



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: سرطانهای زنان

تهیه کننده: مریم بهادر خلیلی کارشناس پرستاری

منبع:

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

<http://www.MD.Consult.com>

کتاب برونر سوردات (2018) جلد سوم

تاریخ تدوین: بهمن 1400

تاریخ آخرین بازنگری:



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

سرطان پوست:

بیشتر سرطان پوست بعد از 50 سالگی رخ میدهد. در

افرادی که پوست رون کک و مک زیاد موی سرخ و

چشمان آبی دارند شایع تر است. اشعه ماورا بنفش نور

شدید خورشید و پرتو درمانی خطر ابتلا به سرطان

پوست را افزایش میدهد.

برای کاهش خطر بروز سرطان پوست به موارد

زیر توجه کنید:

1- زمانی که در معرض نور شدید خورشید قرار دارید

از پوشش مناسب و کرم های ضد آفتاب استفاده کنید

2- پوست خود را از نظر هر گونه تغییر و توده غیر

طبیعی بررسی کنید

سرطان های رحم دهانه رحم و تخمدان:

سرطان رحم بیشتر در زنان سنین 55 تا 79 سال رخ

میدهد. سرطان دهانه رحم در زنان جوان شایع تر

است. سرطان تخمدان در زنان بالای 50 سال رخ

میدهد. احتمال بهبود در زنانی که سرطان زود

تشخیص داده میشود بهتر است.

برای کاهش خطر بروز این سرطانها به موارد زیر

توجه کنید:

1- به طور منظم دوره های پاپ اسمیر و معاینه لگن را

انجام دهید

2- هر گونه تغییر و خونریزی غیر طبیعی از واژن را به

کادر درمانی اطلاع دهید

3- در صورت خونریزی بعد از مقاربت کادر درمان را

مطلع سازید

4- در صورت درد شکم کادر درمان را مطلع سازید

مقدمه:

سرطان در تمام گروه های سنی رخ میدهد اما در سنین میانسالی بیشتر رخ میدهد. میزان شیوع انواع مختلف سرطان و مرگ و میر ناشی از آن در میان نژادهای مختلف و بین زن و مرد متفاوت است.

سرطان پستان:

سرطان پستان شایعترین سرطان و علت عمده مرگ ناشی از سرطان در بین زنان می باشد. از هر 8 زن یک نفر را مبتلا می کند. احتمال بهبودی در افرادی که سرطان آنها زود تشخیص داده میشود بیشتر است. 75٪ سرطان های پستان در زنان بالای 50 سال رخ میدهد.

برای کاهش خطر بروز سرطان پستان به موارد زیر توجه کنید:

1- ماهانه پستانها را از نظر وجود توده و سایر

تغییرات کنترل کنید

2- بعد از 50 سالگی هر 1 تا 2 سال ماموگرافی انجام دهید

سرطان ریه:

شایع ترین سرطان در آمریکا و شایعترین علت مرگ و

میر می باشد. سرطان ریه در افراد سیگاری بیشتر

شایع است. در صورت ترک سیگار خطر ابتلا به سرطان

ریه کاهش می یابد.

برای کاهش خطر بروز سرطان ریه به موارد زیر

توجه کنید:

1- وجود سرفه های طولانی و سرفه های خونی را به

کادر درمانی اطلاع دهید

2- سیگار را ترک کنید. در صورت نیاز به حمایت

و کمک به ترک سیگار از مشاورین کمک بگیرید

سرطان کولن و رکتوم (سرطان روده بزرگ):

سرطان کولن و رکتوم در زنان بالای 50 سال رخ

میدهد. احتمال ابتلا به سرطان کولن و رکتوم در زنانی

که سابقه فامیلی کولیت زخمی شونده و یا سایر

بیماریهای روده ای را دارند بیشتر است.

برای کاهش خطر بروز سرطان کولن و رکتوم به

موارد زیر توجه کنید:

1- هرگونه تغییر در عادات روده ای و اجابت مزاج را به

کادر درمانی اطلاع دهید

2- از غذاهای کم چرب سرشار از فیبر و کم گوشت

استفاده کنید